

**ПЛАН**  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
ШСК «ВиРтуoЗы» МБОУ «СОШ №70»

**ЦЕЛЬ:**

Сопутствовать укреплению и сохранению здоровья, повышению уровня физического развития, формированию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию нравственных качеств, организации досуга.

**ЗАДАЧИ:**

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
2. Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися.
3. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций.
4. Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.
5. Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченными возможностями здоровья.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i><b>Организационная работы ШСК</b></i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ВиРтуoЗы» на 2023-2024 уч.г.	Август	Председатель ШСК Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Август	Председатель ШСК Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК и Совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшекласников Совет ШСК Актив РДДМ
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	Сентябрь	Руководитель ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Руководитель волонтерского спортивного отряда
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Руководитель ВО Советник по воспитанию
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Учителя ФК Классные рук-ли
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Учителя ФК Классные рук-ли
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Классные рук-ли Советник по воспитанию
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК Члены спортивного ВО «Олимп»
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Учителя ФК

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	постоянно	Совет ШСК Члены ВО «Олимп» Члены ШПО «Эдельвейс»
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО		Руководитель ШСК Учителя ФК
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК Члены ВО «Олимп» Члены ШПО «Эдельвейс»
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК Классные рук-ли
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
19	Освещение мероприятий на сайте школы, в социальной сети «ВКонтакте»	постоянно	Руководитель ШСК Актив ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Актив ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Классные рук-ли Советник по воспитанию
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Советник по воспитанию
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Рук-ль профилактического отряда «Феникс»
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Рук-ль профилактического отряда «Феникс»
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК

**Спортивно- массовая работа**

27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы, подвижные игры и др	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя ФК Классные рук-ли
28	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение уч.г.	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Классные рук-ли Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, края)	постоянно	Руководитель ШСК

**Контроль и руководство**

32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Зам. дир. по ВР
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Зам. дир. по ВР
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Зам. дир. по ВР

**Организация волонтерского движения**

35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	Сентябрь	Члены ШСК Актив волонтерского спортивного отряда «Олимп» Актив профилактического отряда «Феникс»
36	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	Октябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК

38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	Ноябрь	Члены ШСК Члены профилактического отряда «Феникс»
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Члены ПО Члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья"	Январь	Руководитель ШСК
41	Организация социальной акции "Мой активный отдых- залог здоровья"	Март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	В течении года	Руководитель ШСК

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Учителя ФК
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя ФК
3	Школьный турнир по футболу	Сентябрь	Учителя ФК Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу	Сентябрь	Учителя ФК Совет ШСК
5	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Учителя ФК Совет ШСК
6	Товарищеская встреча по пионерболу «Учителя - ученики»	Октябрь	Учителя ФК Совет ШСК
7	Осенний кросс	Октябрь	Учителя ФК

			Совет ШСК
8	Соревнования среди учащихся состоящих на внутришкольном учете	Октябрь	Учителя ФК Совет ШСК
9	Флешмоб «Мы за ЗОЖ»	Октябрь	Совет ШСК ВО «Олимп»
10	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Учителя ФК Совет ШСК
11	Школьный фестиваль «ГТО»	Ноябрь	Учителя ФК Совет ШСК ВО «Олимп»
12	«Перестрелка»	Ноябрь	Совет ШСК ВО «Олимп»
13	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Совет ШСК
14	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя ФК Классные рук-ли
15	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Совет ШСК
16	Школьный турнир по волейболу	Декабрь	Учителя ФК Совет ШСК
17	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя ФК Совет ШСК
18	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	Февраль	ВО «Олимп» Совет ШСК Классные рук-ли
19	Флешмоб «Зарядка»	Февраль	Совет ШСК
20	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
21	Лыжная эстафета на призы газеты «Алтайская правда»	Февраль	Учителя ФК
22	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Совет ШСК Руководители школьных объединений
23	Районные соревнования по волейболу	Февраль	Учителя ФК
24	Школьные соревнования по лыжным гонкам	Март	Учителя ФК
25	Спортивный конкурс «Королева спорта»	Март	Совет ШСК
26	Школьный конкурс «Самый спортивный класс»	Март	Совет ШСК
27	Эстафеты «Мама, папа, я – спортивная семья»	Апрель	Учителя ФК Совет ШСК
28	Президентские состязания		Учителя ФК
29	Игра «Муравейник»	Апрель	Учителя ФК Совет ШСК
30	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя ФК Совет ШСК
31	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя ФК Совет ШСК
32	Квест «Наследники Победы»	Май	Совет ШСК

			Руководители школьных объединений
33	Шиповка юных	Май	Учителя ФК
<b>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</b>			
34	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет»	Ноябрь	Учителя ФК
35	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	Ноябрь	Учителя ФК
36	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учителя ФК
37	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя ФК
38	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя ФК Совет ШСК
39	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень)	Апрель	Учителя ФК
40	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Учителя ФК
41	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	Май	Учителя ФК
42	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Учителя ФК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь  Январь  Март Апрель Май	Профилактический отряд «Феникс»
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники	Сентябрь  Декабрь	Учителя ФК Совет ШСК

	"Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Февраль апрель	
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь  Ноябрь  февраль апрель	Классные рук-ли
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	В течение уч.г.	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	В течение уч.г.	Медиацентр «Импульс»
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Классные рук-ли Руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Классные рук-ли Руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Классные рук-ли Руководитель ШСК
6	Круглый стол для семей «Наши проблемы»	Декабрь	Классные рук-ли Руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Учителя ФК Классные рук-ли
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня)	В течение года	Классные рук-ли