

## Как воспитать по - настоящему счастливого ребенка? Советы психолога.



Чаще всего в определенном возрасте и мужчины и женщины хотят детей. Но в процессе воспитания проблем не избежать. И чем старше становятся дети, тем больше проблем прибавляется. Не зря есть пословица: «Маленькие дети – маленькие беды, большие дети – большие беды».

Мы думаем, что чем старше дети, тем проблем будет меньше. Но получается, что наши проблемы только растут вместе с детьми. Давайте разберемся, почему это происходит и что с этим можно сделать.

Есть набор правил построения отношений с детьми. Если следовать им, то и вы, и ваши дети получите более позитивный опыт в процессе воспитания.

Как можно чувствовать счастье от самого процесса воспитания детей? Это означает, что дети вас радуют. Когда вы с утра до вечера смотрите на них и думаете: «Боже, какое счастье! Какие они у меня замечательные!»

Как быстро растут. Сыну уже пятнадцать. Через три года будет совсем самостоятельным. Что я буду делать? Скорее бы внуки, ведь дети – это прекрасно!»



А что мы наблюдаем у многих людей в реальной жизни? Родители орут: «Я целыми днями работаю, тебя кормлю, пою, а ты, целыми днями с компьютера не вылезешь, еще и двойку принес».

И часто, к сожалению, бывает именно так.

У каждого из нас могут возникнуть проблемы с детьми, которые причем более сложные, чем в отношениях между партнерами. Почему супругам решать проблемы в отношениях с детьми сложнее, чем между собой?

Все просто. Ведь с детьми необходимо строить отношения на протяжении всей жизни, так как развод с ними невозможен.

Аналогично этому, в древние времена не было возможности разводиться, поэтому отношения между супругами строились как и с детьми на постоянной основе.

Тогда люди не говорили друг другу: «Уходи, я не хочу жить с тобой». Муж и жена вынуждены были мириться. Сейчас же так не поступают. Если не устраивает супруг, всегда можно подать на развод.

Но ведь ребенку не скажешь: «Слушай, что я тебе скажу. Ты меня в свои четырнадцать меня уже достал. Ты стал невыносимым. Я совсем другим представляла тебя в будущем».

Поэтому вали отсюда. С тобой общаться больше нет никакого желания. Пошел вон из нашей семьи!». Потом еще мужу говорить: «Наконец-то я выгнала этого уроды». Ну а он в ответ: «Отлично, дорогая! Я и сам собирался это сделать. Еще когда ему девять исполнилось».

Это невозможно, поэтому мы стараемся создать взаимоотношения с детьми и не сдаемся. Все это может привести к многочисленным ошибкам в воспитании детей, но мы не должны опускать руки.



И если супругу где-то ошиблись, можно сказать, мол были молодыми и глупыми, то детям так не ответишь.

Согласитесь, звучит абсурдно: «Я был глупым отцом, а он был глупым сыном. Мы оба глупцы».

Взаимоотношения между родителями и детьми требуют полной ответственности со стороны родителей. Не получится прикинуться тупым ребенком.

Родители не могут разделить ответственность на две части, где одна будет возложена на отца в возрасте 43 лет, а другая на его 10-летнего сына.

Даже строгий судья никогда не говорит: «Мальчик, ты виноват на 50% в том, что не смог выстроить отношения со своим отцом». Нет, только родители отвечают на все 100% на каждом этапе воспитания детей.

К сожалению, часто мы придерживаемся устаревших стереотипов в воспитании наших детей, которые не работают с точки зрения психологии.

Они также не соответствуют принципам ведических наук. Но мы настойчиво продолжаем пропихивать эти стереотипы и дальше.



## Вопрос воспитания и личный пример

Ведическое воспитание включает в себя принцип ачар на санскрите. Он означает, что дети воспитываются через личный пример родителей.

Именно то, что делают родители, дети повторяют, не задумываясь над этим. Воспитание не происходит за счет лекций и нотаций, а только живой пример.

Мы все помним, как в нашем детстве родители долго ругали за неубранные постели и плохие оценки в школе. Мы слушали их с отвращением и в лучшем случае оставались равнодушными, а в худшем – делали все наоборот. Но на самом деле мы просто копировали поведение наших родителей на более глубоком уровне.

Очень сильный пример для ребенка – отец и мать. «Не хочу быть похожим на родителей», но вырастая ребенок по характеру и привычкам является точной их копией.



Поэтому я всегда рекомендую девушкам во время знакомства обращать внимание на то, какие взаимоотношения между родителями ухажера. Велика вероятность, что и в ваших отношениях с ним будет так же.

Такие же рекомендации и парням: «Обращайте внимание на будущую тещу. В дальнейшем, твоя жена, может стать именно такой как она». Отличия между детьми и родителями всегда будут присутствовать, но основа и костяк семьи остаются примерно одинаковыми и переходят по наследству из поколения в поколение.

Можно ли что-то поменять? Изменение такой ситуации возможно, но достаточно трудно, поскольку сложно нарушить стереотипы воспитания,

сформированные в семье. Потому важнейшим правилом для родителей является знание этого факта.

*Если вы хотите воспитывать детей – начинайте с воспитания самого себя.*

Когда вы воспитываете себя, вы тем самым воспитываете детей. Что касается детей, здесь лучше всего применять принцип: чем меньше воспитания, тем лучше. Лучше вообще не воспитывать, чем пользоваться неправильными моделями.



На самом деле детей нужно любить, а не воспитывать. Но не подумайте, что относиться к ребенку нужно, как к растению, которое просто вырастет само по себе. Нужно правильно любить и в понятие «любовь» вкладывать определенные знания, создавать заботливую среду, в которой они смогут развиваться.

**Как-то я разговаривал с одной дамой:**

- Очень люблю своего ребенка.
- Я тоже люблю своего. Ваша любовь в чем выражается?
- Для него у меня все самое лучшее. Выбираю лучшие кружки, преподавателя английского, секции.
- Сколько вашему ребенку лет?
- Два с половиной года.
- А ребенку в таком возрасте все это зачем?
- Что за вопрос? Он должен быть готов к жизни!

Представляете, этого несчастного ребенка, которого в два с половиной года так перегружают? Даже такие правильные вещи могут быть совсем не вовремя. Почему так?

Да все потому, что мы не знаем, как правильно. Серия постов на эту тему будет не про воспитание детей, а о том, как нужно их правильно любить.



## У кого вырастают счастливые дети?

Желание, чтобы наши дети были счастливыми и адекватными, естественно возникает у каждого родителя. Но для того чтобы добиться этого, самим надо быть такими же.

Один из ключевых факторов для того, чтобы ребенок рос счастливым – это счастливые родители. Если вы страдаете от депрессии, постоянно горюете или даже имеете самоубийственные мысли, то трудно представить, что ваш ребенок счастлив и живет в эйфории, наслаждаясь жизнью. Нет, так не бывает.

Для нормального воспитания детей оба родителя должны быть адекватными.

Если у детей нет адекватных родителей, то они будут испытывать эмоциональные и психические проблемы, вместо того, чтобы получать нормальное воспитание.

Даже если оба родителя живы и здоровы и живут вместе, но неадекватны в воспитании, то все равно не будет там все хорошо.



Полноценные дети вырастают только у любящих друг друга адекватных родителей. Возразите, мол нет таких родителей?

Если дети видят, как правильно распределяются роли мужчины и женщины, и воспитываются в счастливой семье, то они вырастут психически здоровыми и спокойными.

Повторю еще раз важнейший принцип ведического воспитания детей: ***воспитывая детей – начинайте с воспитания самого себя.***