

АО "Комбинат школьного питания - Глобус"

МЕНЮ

29.04.25
МБОУ "СОШ № 70"

Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
Свободный выбор			
Винегрет овощной	100	124	19-19
Салат мясной	100	143	32-16
(сосиски,картофель,огурец конс.,яйцо,соус шк.)			
Щи из свежей капусты с картофелем, с томатом	250/5	95	24-07
(со сметаной)			
Кальмары жареные с овощами	100	118	99-39
Люля-кебаб с соусом рэд	90	225	66-34
(фарш домашний, фарш куриный)			
Шашлычки куриные с соусом	85	135	92-92
(филе куриное, соус рэд)			
Зразы картофельные	100	232	20-69
Капуста свежая жареная	150	99	36-96
Картофель отварной	150	167	30-62
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	320	36-77
Сок в ассортименте	200	92	34-80
Чай с сахаром	200	61	3-37
Пицца "Переменка"	100	267	57-43
(филе куриное, огурцы конс., томаты, сыр)			
Булочка дорожная с молоком сгущенным вареным	75/10	316	18-61
Ватрушка с творогом	75	209	21-65
Сдоба обыкновенная с мармеладом	75/30	306	23-31
Хлеб пшеничный	30	84	2-82
Хлеб "Ржано-пшеничный"	20	44	1-65
Комплекс свободного выбора			
Рыба, запеченная с соусом	90	156	95-58
(горбуша, соус школьный)			
Рис припущенный	180	251	21-80
Закуска из овощей (салат морская капуста)	20	16	7-96
Напиток из смеси сухофруктов	200	124	6-23
Хлеб пшеничный	36	101	3-39
Итого :			134-96

Начальник СШП 3: _____

Бухгалтер: _____

Зав.столовой: _____

Директор школы: _____

/ Корягина Л.В./

/Долгих Н.С./

/Сердцева Н./

/Гаймушина Д.Н.