

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя общеобразовательная школа №70»

г. Барнаул

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от «22» 08 2024г.
№ 16

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
Протокол от «26» 08 2024г.
№ 04

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ «СОШ № 70»
от «29» 08 2024г.
№ 265-осн



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №70»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ №70» (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00.

3.4. Расписание звонков¹

| Класс | Длительность учебной недели | Смена | Длительность урока | Начало смены | Распределение образовательной урочной нагрузки в неделю | Распределение образовательной внеурочной нагрузки в неделю |
|-------|-----------------------------|-------|--------------------|--------------|---|--|
| 1 | 5 | 1 | 35-40* | 08.00 | 21 | 5 |
| 2 – 4 | 5 | 1 | 40 | 08.00 | 23 | 5 |

*продолжительность урока для 1-х классов:

- сентябрь – декабрь по 35 минут;
- с января по май – 40 минут.

4. Расписание звонков

Понедельник

| № | Начало занятий 08.00 | |
|--------------------|----------------------|------------------|
| Поднятие флага | 8.00-8.10 | Перемена 5 мин. |
| Разговоры о важном | 8.15-8.45 | Перемена 10 мин. |
| 1 урок | 8.55-9.35 | Перемена 15 мин. |
| 2 урок | 9.50-10.30 | Перемена 15 мин. |
| 3 урок | 10.45-11.25 | Перемена 15 мин. |
| 4 урок | 11.40-12.20 | Перемена 10 мин. |
| 5 урок | 12.30-13.10 | Перемена 5 мин. |
| 6 урок | 13.15-13.55 | Перемена 5 мин. |
| 7 урок | 14.00-14.40 | Перемена 5 мин. |
| 8 урок | 14.45 – 15.25 | Перемена 5 мин. |

Вторник-четверг

| № | Начало занятий 08.00 | |
|--------|----------------------|------------------|
| 1 урок | 8.00-8.40 | Перемена 10 мин. |
| 2 урок | 8.50-9.30 | Перемена 15 мин. |
| 3 урок | 9.45-10.25 | Перемена 15 мин. |
| 4 урок | 10.40-11.20 | Перемена 15 мин. |
| 5 урок | 11.35-12.15 | Перемена 10 мин. |
| 6 урок | 12.25-13.05 | Перемена 5 мин. |
| 7 урок | 13.10-13.50 | Перемена 5 мин. |
| 8 урок | 13.55 – 14.35 | Перемена 5 мин. |

Пятница

| № | Начало занятий 08.00 | |
|--------------|----------------------|------------------|
| Классный час | 8.00-8.20 | Перемена 5 мин. |
| 1 урок | 8.25-9.05 | Перемена 10 мин. |
| 2 урок | 9.15-9.55 | Перемена 15 мин. |
| 3 урок | 10.10-10.50 | Перемена 15 мин. |
| 4 урок | 11.05-11.45 | Перемена 15 мин. |
| 5 урок | 12.00-12.40 | Перемена 10 мин. |
| 6 урок | 12.45 -13.25 | Перемена 5 мин. |
| 7 урок | 13.30-14.10 | Перемена 5 мин. |
| 8 урок | 14.15 – 14.55 | Перемена 5 мин. |

Ра

списание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.7. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.